



« L'ELEMENT HUMAIN » Phase 1

Ce séminaire s'adresse :

Aux professionnels dont le métier est d'accompagner des personnes, des équipes et des organisations et qui souhaitent poursuivre le développement de leur identité et de leur savoir-faire.

Bénéfices du séminaire

Explorer et vivre pleinement sa relation aux autres et sa place dans un groupe

- éclairer et harmoniser sa relation aux autres et à soi-même
- identifier ses ressentis interpersonnels et leurs impacts au sein d'un groupe
- être conscient, en situation, des enjeux pour les personnes, pour le groupe et pour soi-même

Intégrer par l'expérimentation des outils de changements individuels et collectifs

- des grilles donnant une analyse rapide et objective des situations et des individus
- des exercices simples qui facilitent la prise de conscience de ses modes de fonctionnement
- des outils permettant de passer de l'analyse à la mise en œuvre des changements

Développer son écoute et son estime de soi

- réinterroger ses choix de vie, ses orientations
- recontacter et poursuivre ses motivations authentiques
- utiliser pleinement ses propres ressources par sa disponibilité, sa présence et sa détermination

Ce séminaire permet d'obtenir la certification « Phase 1 » qui donne accès au « Phase 2 » conduisant à la certification « Human Element Trainer ».

Organisation spécifique du séminaire

- animation par Fabrice Clément
- Nombre limité de participants

Renseignements pratiques

- Lieu du séminaire : Paris/Boulogne Billancourt
- Durée : 5 jours
- Dates et tarifs : consulter notre site internet www.7etassocies.com

Pour tous renseignements, contactez directement **Fabrice Clément** au **06 80 01 18 46**.



Déroulement et principaux thèmes du séminaire

Ouverture :

Comment notre sincérité permet de créer des relations de confiance et de sortir de situations difficiles?

Ce premier module consiste à explorer jusqu'à quel point nous sommes sincères et ouverts dans nos relations. Nous portons une attention particulière sur nos préférences personnelles en matière de sincérité. Nous étudions « les niveaux d'ouverture » les utilisons et les appliquons sur des situations réelles et en mesurons l'impact sur nos relations, notre performance, notre dynamisme.

Choix :

Comment s'élaborent nos choix et quelle est notre capacité de décision ?

Au travers de la notion de « choix », nous nous interrogeons sur notre responsabilité, notre propre pouvoir sur notre vie et notre capacité à changer ce que l'on souhaite en soi, dans ses relations et dans son travail.

Ce module est aussi l'occasion d'examiner les leviers de mobilisation des membres d'une équipe par le biais des processus de décisions.

Comportements :

Comment identifier et comprendre les comportements et les difficultés que peuvent rencontrer des individus en travaillant les uns avec les autres ?

Ce module s'appuie sur l'expérimentation et l'intégration des 3 dimensions du comportement à travers lesquelles nous interagissons avec les autres et notre environnement.

Sentiments :

Quels sont nos sentiments à l'égard des autres et comment déterminent-ils nos comportements ?

Les sentiments sont ce qui nous rend humain. Ils sont la force motrice de beaucoup de nos actions.

Ce module est consacré à cette dimension très souvent négligée qui est une clé pour convertir « ce que nous faisons » en « pourquoi nous le faisons ».

Il est l'occasion d'explorer et de clarifier nos sentiments et attitudes à l'égard des autres et de voir en quoi ils déterminent nos comportements. Ceci nous renvoie progressivement à l'image de notre propre regard sur nous même.

Concept de soi :

Quels sont notre image et notre vécu de nous-mêmes ?

Le « concept de soi » est le facteur clé de la conduite de notre vie et de nos relations.

En explorant « comment je suis présent à ce que je fais », « pourquoi je contrôle ma spontanéité » ou « qu'est ce qui m'empêche de développer une plus grande conscience de moi », chacun peut reconnaître les sentiments qu'il a vis à vis de lui même et l'impact que cela a sur sa relation aux autres.

Sans la compréhension du « soi », le travail en équipe et les relations demeurent mécaniques et descriptifs. Avec la compréhension du « concept de soi », ressentir et être en relation sans distorsions devient possible et stimulant.

Estime de soi :

A quelle distance nous trouvons-nous de la personne que nous voulons être et pourquoi ne sommes nous pas encore devenu cette personne ?

En examinant les bénéfices secondaires que nous avons à ne pas changer et en prenant conscience de nos mécanismes de défense, ce module nous aider à travailler sur ce que nous souhaitons changer en nous ou dans notre vie et à rehausser ainsi notre estime de soi.

Compatibilité d'équipe :

Comment détecter et dépasser, au sein de notre équipe, les incompatibilités et les rigidités individuelles qui sont les causes sous-jacentes des comportements qui bloquent la performance ?

La « compatibilité d'équipe » est un processus permettant de discuter, d'évaluer et d'améliorer la capacité des membres d'une équipe à travailler ensemble.

Il consiste à amener l'équipe à évaluer d'une part l'importance de ses interactions interindividuelles et d'autre part leur qualité.

Lorsque l'on combine ce module avec les 3 dimensions du « comportements » et le module des « niveaux d'ouverture » on obtient un des moyens les plus puissants et les plus efficaces pour construire des équipes performantes.

Pédagogie

- apports théoriques
- exercices de mise en situation
- études de cas
- exercices de visualisation
- questionnaires
- feed-back de groupe
- séances de team building